

J.V. Kuatsu Prinsenbeek presenteert met trots

# OUDER-KIND JUDO LES

Na het grote succes van afgelopen jaar organiseert Kuatsu dit jaar op zaterdag 12 april de Ouder-Kind les. Dit wordt een judo les waarbij de ouder met het kind gaat judoën met veel speelse oefeningen. Het zal een leerzame les worden voor zowel kind als ouder. U hoeft niet atletisch te zijn, alleen enthousiast! We zien u graag op de tatami (judomat). Het wordt een gezellige les dus kom allemaal!

Mocht u interesse hebben dan kunt u onderstaand strookje invullen of mailen naar Garry.

Tip voor de ouders: Draag losse maar stevige sportkleding zonder kettingen, ringen of armbandjes.

Les 1:

11:45 Omkleden

12:00 start van de les

12:45 einde van de les

Les 2:

12:45 Omkleden

12:55 start van de les

13:40 einde van de les

13:40 t/m 14:00 Matten ruimen

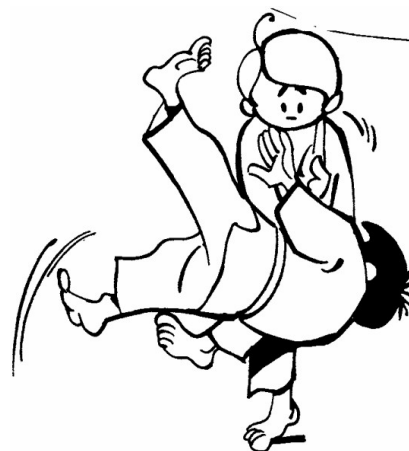
Tijdens de lessen zullen er foto's worden gemaakt die u kunt terug kijken op de website.

Voor meer informatie kun je terecht bij:

Garry Vandenberg

[garry@kuatsu.nl](mailto:garry@kuatsu.nl)

06-20728675



---

**JA**, ik kom mee judoën bij Les1 of Les2 (doorhalen wat niet van toepassing is) met mijn dochter/zoon

Hij/zij heet .....

En volgt les op.....

Van.....tot .....

UITERLIJK INLEVEREN TOT: **2 weken van tevoren (27 maart t/m 29 maart)**

