

J.V. Kuatsu Prinsenbeek presenteert met trots

OUDER-KIND JUDO LES

Op zaterdag 16 februari organiseren we een Ouder-Kind les. Dit wordt een judo les waarbij de ouder met het kind gaat judoën met veel speelse oefeningen. Het zal een leerzame les worden voor zowel kind als ouder. U hoeft niet atletisch te zijn, alleen enthousiast! We zien u graag op de tatami (judomat). Het word een gezellige les dus kom allemaal!

Mocht u interesse hebben dan kunt u onderstaand strookje invullen en inleveren op een lesavond of mailen naar Garry.

Tip voor de ouders: Draag losse maar stevige sportkleding zonder kettingen, ringen of armbandjes.

Programma:

11:45 Omkleden

12:00 start van de les

13:00 einde van de les

Tijdens de lessen zullen er foto's worden gemaakt die u kunt terug kijken op de website.

Voor meer informatie kun je terecht bij:

Garry Vandenberg

garryvandenberg@gmail.com

06-20728675



JA, ik kom mee judoën met mijn dochter/zoon!

Hij/zij heet

En volgt les op.....

Van.....tot



UITERLIJK INLEVEREN TOT : **drie weken van tevoren (24 januari t/m 26 januari)**